

Il Timone: un punto di riferimento a Novara per le persone con disabilità

L'associazione Il Timone, nata nel maggio del 2015 a Novara, è un punto di riferimento per il territorio, in grado di offrire percorsi specifici nel sostegno alle persone con disabilità e alle loro famiglie, focalizzando l'attenzione sulle attività socio-assistenziali, formative, terapeutiche, sportive, culturali e ricreative.

Giuliano Koten, Presidente del Timone e da sempre punto di riferimento della Fondazione De Agostini per tutte le attività rivolte alle persone con disabilità sul territorio novarese, con il supporto di Ugo Negri, Consigliere e Segretario dell'associazione, ha garantito in questi anni continuità e sviluppo delle attività, incrementando il numero di iscritti e i progetti, a riprova del fatto che i bisogni e le tante richieste a favore dei soggetti svantaggiati possono trovare nel Timone un valido sostegno e un aiuto concreto. L'associazione, che oggi conta 120 utenti, svolge le proprie attività grazie alla collaborazione di numerosi volontari e a una squadra composta da educatori e professionisti esperti di psicologia, logopedia, neuropsicomotricità, pet-therapy, ginnastica, arte terapeutica, musicoterapia, dizione, recitazione e tecnica vocale.

Il Timone, grazie al sostegno della Fondazione De Agostini, ogni anno sviluppa nuovi progetti e iniziative negli ampi spazi della struttura di Via Giovanni da Verrazano 13, che comprende sale, una palestra attrezzata, locali per le terapie, un'area giochi per i più piccoli e

altri luoghi esterni che ben si prestano a ospitare momenti di aggregazione e di condivisione delle esperienze. La sede e l'organizzazione delle attività offrono possibilità di inserimento anche di utenti provenienti da altre realtà – cooperative, case famiglia, associazioni – che operano sul territorio novarese a favore delle persone più svantaggiate e di proporre loro eventi ricreativi o culturali finalizzati all'inclusione sociale. L'offerta di servizi del Timone si articola in tre principali settori di intervento, rivolti a bambini e adulti: attività terapeutiche, attività sportive non agonistiche, attività culturali e ricreative. Le prime vanno dal sostegno psicologico, per gli utenti e le loro famiglie, alla musicoterapia, che favorisce la comunicazione, l'espressione e la motricità, fino alla pet therapy, svolta alla presenza di un esperto conduttore cinofilo. È in questo ambito che il progetto "La famiglia al Timone: gioco e terapia a km zero", grazie anche al contributo di Fondazione della Comunità Novarese, offre una nuova opportunità sul territorio ai bambini con disabilità in età evolutiva e alle proprie famiglie, proponendo un



percorso terapeutico e di sostegno che vede al centro il "diritto al gioco". Nello specifico, le attività variano dalla psicomotricità alla logopedia, dall'acquaticità al sostegno psicologico e alla psicoterapia, con lo scopo di potenziare le capacità cognitive, sensoriali e verbali e di riequilibrare le condizioni emotive e affettive del bambino e dell'intero contesto familiare. Le attività sportive hanno il loro cuore nella palestra dell'associazione, che con il supporto di educatori qualificati consente agli utenti di raggiungere un benessere psicofisico, il cui focus non è la prestazione ma lavorare con il proprio corpo divertendosi. Nuoto, sci, ginnastica e tennis sono le principali attività proposte, alle quali si aggiunge

lo yoga, che aiuta i ragazzi a vivere momenti di concentrazione e rilassamento. Motori di apprendimento e di svago, le attività culturali e ricreative supportano gli utenti innanzitutto nella delicata fase dello studio: alla presenza di insegnanti e di educatori volontari, con rapporto uno a uno, si lavora sul mantenimento delle capacità cognitive nelle varie discipline scolastiche, con l'ausilio di un laboratorio di informatica attrezzato con i più attuali strumenti tecnologici, come per esempio le lavagne multimediali. Ampia è inoltre l'offerta dei laboratori creativi e ricreativi, che spaziano dalla fotografia al teatro, dal modellismo alla cucina, dalla musica al canto, dal bricolage e cucito al disegno e pittura, oltre alle gite didattiche presso musei e parchi. La Fondazione De Agostini sostiene Il Timone in

tutte le sue attività e nel cammino con i tanti associati, con la consapevolezza dell'importanza dei servizi erogati sul territorio novarese a beneficio delle persone con disabilità. Sempre aperto alle novità, Il Timone è pronto per abbracciare e far crescere nuovi progetti che rafforzino l'inclusione sociale. Come l'iniziativa Il Futuro "Noi", avviata nel giugno 2017 dopo essere risultata meritoria di finanziamento dal bando "Vivo Meglio" di Fondazione CRT, e rivolta a soggetti in età adulta con disabilità che necessitano di raggiungere la massima autonomia possibile per affrontare il futuro in modo più indipendente. Il progetto, partendo dalle esperienze della vita quotidiana, potenzia le capacità delle persone svantaggiate e insegna loro nuove competenze. Perché è dalla concretezza delle idee, come sanno bene al Timone, che passa l'affermazione della propria dignità. Come racconteranno gli stessi ragazzi dell'associazione, nei giorni 28 e 29 aprile, in una mostra intitolata "Un mondo di colori", che si terrà a Novara presso la sala della Barriera Albertina e alla quale è invitata l'intera cittadinanza, per condividere passione per la vita e voglia di crescere. L'esposizione raccoglie una serie di opere d'arte, ideate e realizzate dai ragazzi del Timone con tecniche diverse, che raccontano l'entusiasmo e la voglia di mettersi in gioco in una colorata e suggestiva galleria, espressione della loro personalità.

www.iltimonenovara.it

