

LE BUONE NOTIZIE

DOPPIO BINARIO

IL PROGETTO ERA GRATUITO E SI È FONDATA SU APPROCCI DIETOLOGICI E DI PSICOLOGIA

OLTRE IL FOSSATO

L'IDEA: I METODI TRADIZIONALI SONO ORMAI DA ARCHIVIARE PER LA MODESTIA DEI RISULTATI

**Un'infanzia più leggera****Un soggiorno terapeutico dedicato dal Niguarda ai bambini sovrappeso e alle loro famiglie**

di PAOLO VERRI

- MILANO -

EDUCARE a un corretto stile di vita e alimentare, imparare a cucinare in modo sano, avvicinarsi allo sport e al movimento, giocare, socializzare e relazionarsi in gruppo. Sono i punti chiave dell'iniziativa "In Vacanza con Cura", soggiorno terapeutico realizzato da Medici in Famiglia per bambini in sovrappeso e loro famiglie. Un progetto innovativo che unisce gioco ed educazione.

«La "Vacanza Terapeutica" – spiega Andrea Colonna Cottini, referente di Medici in Famiglia – è un progetto gratuito dedicato ai bambini con sovrappeso e obesi»

IL REFERENTE**«Hanno seguito un programma di educazione alla salute divertendosi tutti insieme»**

tà e alle loro famiglie, seguiti dalla Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica del Niguarda. Qui, tutti insieme, hanno seguito un programma di educazione alla salute intensivo, divertendosi. Un successo che ha visto la partecipazione – presso la casa Anna e Giuliana Boroli Drago di Fondazione De Agostini – di 9 ragazzi e relativi nuclei famigliari».

«Negli ultimi decenni – spiega Ettore Corradi, responsabile clinico del progetto e Direttore della struttura complessa del Niguarda – si è registrato un forte aumento del numero dei bambini e adolescenti in sovrappeso o obesi». In Italia, secondo il Ministero della Salute, i bambini di 8-9 anni in sovrappeso sono il 20,9%, quelli con obesità il 9,8%. Per la cura sono indicati interventi multidisciplinari basati su un approccio medico-nutrizionale e sul coinvolgimento attivo della famiglia, per la rieducazione dello stile alimentare e l'attenzione al benessere psicologico dell'intero nucleo familiare. Ecco il motivo del progetto.

Come partecipare? Il bambino accede all'ambulatorio di Niguarda per la visita dietologica e gli esami necessari per impostare i piani alimentari. Contestualmente sarà effettuato un colloquio psicologico con i genitori, sotto il coordinamento della struttura di Psicologia Clinica di Niguarda, diretta dal dottor Umberto Mazza, e compilati questionari. Verrà poi proposto ai bambini di seguire un percorso dietologico e ai genitori una consulenza psicologica per avvicinare i figli a un corretto stile di vita e alimentare. Parte integrante del percorso di cura è la Vacanza Terapeutica.

«I PROGETTI tradizionali basati solo sull'approccio dietoterapico – continua Corradi – danno risultati molto deludenti in termini di efficacia, mentre le terapie integrate - almeno sugli adulti - danno risultati soddisfacenti. Abbiamo quindi deciso di adottare questo modello dietologico – psicologico congiunto. Da tut-

to ciò è nata la ricerca di un partner che potesse completare la presa in carico dei piccoli pazienti con gli aspetti psicologici e di coinvolgimento delle famiglie». Si tratta di una inedita collaborazione tra un Ente Pubblico e una realtà del terzo settore come Medici in Famiglia, con il sostegno di finanziatori esterni (Fondazione Oliver Twist, Fondazione Fiera Milano e Associazione Panda Onlus).

«Di norma – conclude Corradi – si possono ottenere risultati importanti grazie alla collaborazione con il mondo dell'industria, del farmaco e tecnologico. Tuttavia, le patologie alimentari di solito non beneficiano di questo tipo di aiuto, e quindi la collaborazione con il Terzo Settore e con altre tipologie di finanziatori risulta fondamentale. Non solo: si creano occasioni di ricerca: questo progetto prevede infatti un'attività ulteriore per comprendere meglio il fenomeno del sovrappeso e dell'obesità in età pediatrica e misurare l'efficacia dell'intervento proposto»

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**SUL CAMPO**
I partecipanti alla vacanza terapeutica