

Covid: 'Libro come cura' paure bambini, un progetto De Agostini

(AGI) - Novara, 19 nov - Il prossimo 25 novembre parte a Novara il progetto 'Il libro come cura', ideato dalla Fondazione De Agostini e promosso, in collaborazione con l'assessorato all'Istruzione ed Educazione del Comune di Novara, in 10 servizi educativi 0-3 anni della citta': gli 8 nidi comunali, il Centro per le Famiglie e il Nido Primi Passi gestito dalla Cooperativa Sociale Gerico, che la Fondazione De Agostini ha sostenuto fin dalla sua apertura. L'iniziativa e' stata lanciata in occasione della Giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza. (AGI)No2/Sol (Segue)

Covid: 'Libro come cura' paure bambini, un progetto De Agostini (2)

(AGI) - Novara, 19 nov. - 'Il libro come cura' mette al centro il bambino e le sue emozioni: attraverso la lettura di albi illustrati da parte delle educatrici e degli educatori dei nidi d'infanzia, il progetto si propone di dare voce alle emozioni dei bambini con particolare attenzione ai temi che sono emersi dall'esperienza del Covid-19 (paura, solitudine, imprevisto, distacco...), con lo scopo di attivare un percorso di cura delle ferite emotive dei piu' piccoli.

Da un'indagine promossa dall'Irccs Gaslini di Genova sull'impatto psicologico del COVID-19 nelle famiglie e' emerso che nel 65% dei bambini di eta' inferiore ai 6 anni sono insorte problematiche comportamentali e sintomi di regressione, in particolare legate all'aumento dell'irritabilita', a disturbi del sonno e alla gestione dell'ansia. In questo senso, il libro puo' essere di aiuto perche' attraverso le immagini e le parole da' voce ai pensieri e alle emozioni dei bambini, diventando un vero e proprio strumento di cura.

L'iniziativa vedra' il coinvolgimento di circa 500 bambini, dei loro genitori e di 90 educatrici dei servizi educativi 0-3 anni della citta'. A Novara si iniziera' nella settimana del 25 novembre con un incontro dedicato alla formazione delle educatrici sul tema "Io non ho paura della paura": a partire dalla lettura del libro Cane nero (di Levi Pinfold, Terre di Mezzo) sara' trattato il tema della paura nei suoi aspetti psicologici e relazionali, e verra' proposto un laboratorio creativo da svolgere con i bambini nei servizi. Il percorso di formazione sara' condotto da Claudia Maspero, psicoterapeuta dell'eta' evolutiva specializzata nella formazione dei professionisti dell'area materno-infantile: prevede quattro incontri a cadenza mensile con le educatrici, affinche' attraverso la lettura degli albi illustrati selezionati possano affrontare nei servizi educativi i temi che il Coronavirus ha fatto emergere, e alcuni webinar dedicati ai genitori.

Il progetto 'Il libro come cura' e' stato promosso anche a Milano, in collaborazione con l'Assessorato all'Educazione e Istruzione del Comune della citta' metropolitana e vede il coinvolgimento di 5.000 bambini, dei loro genitori e di 1.000 educatrici ed educatori dei 104 nidi d'infanzia comunali. (AGI)