

SFIDA ALLA PANDEMIA

Con la lettura si combatte la paura. Fin da piccoli

MONICA LUCIONI

La lettura per combattere la paura. Si intitola *Il libro come cura* il progetto di De Agostini per aiutare i bimbi ad affrontare i timori, l'isolamento, le separazione e i temi legati al Covid-19 attraverso la lettura. Durante l'emergenza sono mancati i presidi educativi e sono apparse manifestazioni di disagio psicologico per la mancanza di relazioni e di occasioni educative e sociali. In molte famiglie sono emerse fatica e conflittualità tra grandi e piccoli e anche ora figli e genitori hanno bisogno di luoghi e momenti dove confrontarsi e sentirsi sostenuti.

I destinatari dell'iniziativa De Agostini sono circa cinquemila bambini da zero a tre anni con i loro genitori e mille educatrici dei 104 nidi rappresentati dai

150 *reading ambassador* dei nove Municipi. Obiettivo: far diventare il libro uno strumento di cura. Attraverso la lettura di albi illustrati le maestre potranno immedesimarsi in ciò che provano i bambini attivando un processo di ritorno alla normalità.

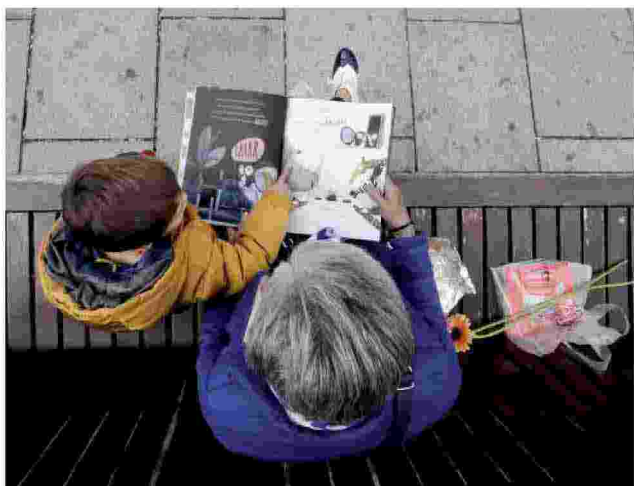
Il progetto prevede la donazione da parte della Fondazione – alle realtà coinvolte in questo progetto – di otto albi illustrati, due per ogni tema da affrontare cioè paura, separazione, imprevisto e solitudine. I libri saranno a disposizione sia dei bambini che delle educatrici e delle famiglie e una psicoterapeuta dell'età evolutiva guiderà la formazione dei 150 *reading ambassador*. Ci saranno anche momenti dedicati ai genitori: partendo dalla lettura del materiale regalato verranno organizzati quattro webinar mensili in co-parteci-

pazione con i *reading ambassador*.

Fondazione De Agostini proporrà poi a tutte le educatrici un laboratorio da realizzare nei nidi sul tema: *Io non ho paura della paura* per indagare sui timori dei piccoli non facendoli sentire soli. Le librerie indipendenti cittadine saranno invece coinvolte per la selezione e l'acquisto dei volumi. Il progetto, coordinato dalla dottoressa Claudia Maspero, psicologa perinatale e psicoterapeuta dell'età evolutiva, terminerà a marzo 2021.

«Questa iniziativa – ha detto l'assessore all'Educazione e Istruzione del Comune di Milano Laura Galimberti – si inserisce nelle iniziative dedicate alla lettura che il Comune porta avanti anche in rete con biblioteche, librerie e consultori familiari per sensibilizzare sull'importante ruolo della lettura».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Fondazione De Agostini lancia il progetto «Il libro come cura» per aiutare i bambini a dare voce alle proprie emozioni, in particolare quelle vissute in tempo di pandemia. Coinvolti cinquemila iscritti da zero a tre anni con i loro genitori e gli educatori di 104 nidi

